

Det daglige liv

Det daglige liv indebærer en rutine i bøn, åndelig læsning og et liturgisk liv. Det har til formål at fremme et liv i Guds nærvær henimod foreningen med Gud.

En sekularkarmelits daglige rutine omfatter:

- ½ times indre bøn
- Laudes og Vesper (evt.complet)
- Regelmæssig åndelig læsning, mindst 2 timer om ugen, ofte karmelitisk litteratur.
- Andagt til Jomfru Maria (f.eks. rosenkransbønnen)
- Gerne daglig messe (alle påbudte)
- Hyppige skriftemål



Retræter og møder

Sekularkarmelitten er forpligtet til at deltage i en årlig fællesretræte, samt et årligt møde med kapitel og fornyelse af løfter.

I undervisningstiden bliver der undervist ved møder 6-7 gange om året. Møderne holdes i *Sankt Josefs Karmel* i Hillerød.

Undervisningen omfatter herudover skriftlig kommunikation med lederen af oplæringen.



Retrætehuset i Norraby

Vor Frue af Karmels Teresianske sekularorden i Danmark



Karmels familie består af karmeliterbrødrene, nonnerne og en sekularorden. Denne sekularorden er en sammenslutning af lægfolk, som ønsker at inkarnere Karmels ideal ude i verden. Gennem deres arbejds- og familieliv forsøger de at gennemsyre og ”gennem-ånde” alt med bøn.

En sekularkarmelit er en praktiserende katolik, som er dybt forankret i Kirken. Sekularkarmelitten søger indre stilhed og ensomhed i bønslivet og ved denne kontemplative levevis bærer han vidnesbyrd ud i verden, ifølge profeten Elias’ ord ”Herren lever, Han for hvis åsyn jeg står”. (1. Kongebog 17,1, Vulg.)

Vor Frue af Karmels Teresianske sekularorden i Danmark er tilknyttet De uskoede karmelitter.

Karmeliterordenens historie

Karmeliterordenen har ingen kendt grundlægger. Det hele begyndte i slutningen af 1100-tallet, hvor kristne eremitter slog sig ned på Karmelbjerget i Det hellige land. Som ideal havde brødrene profeten Elias, som levede et ensomt ørkenliv i bøn og askese, og Jomfru Maria.

I begyndelsen af 1200-tallet forenede disse karmeliterbrødre sig i en kommunitet. De fik en regel og blev ledet af en prior. Brødrene kaldte sig Jomfru Maria af bjerget Karmels brødre. I deres liv lagde de særlig vægt på ensomhed, tavshed og uafbrudt bøn. Denne orden spredtes hurtigt ud over Det hellige land og senere til Europa og resten af verden. Cirka 100 år senere blev ordenen officielt en tiggerorden. I 1450'erne blev der også oprettet en karmelitisk nonneorden.

I 1500-tallet gennemgik ordenen en reform og blev delt i De skoede og De uskoede karmeliter. Grundlæggeren af de Uskoede karmeliter er Teresa af Jesus (Avila) og Johannes af korset. Reformen forsøgte at føre livet i ordenen tilbage til den oprindelige regel. Begge grene har spredt sig ud over verden.



Karmels helgener og spiritualitet

*Lad intet forvirre dig.
Lad intet skræmme dig.
Alt forgår.
Gud forandrer sig aldrig.
Tålmodighed opnår alt
Den som har Gud, vil
opdage, at intet mangler.
Gud alene er nok.*



Johannes af Korset
(1542-1591)

*Det kan være
skæbnesvangert
at lade ting,
der ikke har noget
åndeligt indhold,
få indpas i sjælen,
for det kan få den til
at miste længslen efter
andagt og stilhed.*

*Eftersom Jesus blev taget op i
himlen, kan jeg kun følge Ham
ved hjælp af de spor Han har
efterladt, men hvor disse spor
dog lyser,
hvor de dufter!
Jeg behøver kun kaste et blik
på Det Hellige Evangelium,
så indånder jeg øjeblikkelig
duften af Jesu liv, og jeg ved
til hvilken side jeg skal
løbe...det er ikke den øverste
plads, men den nederste plads,
jeg skynder mig hen til.*



Teresa af Avila
(1515-1582)



Therese af
Lisieux
(1873-1897)



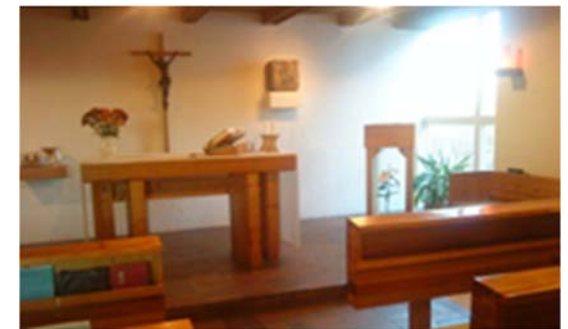
Maravillas af Jesus
(1891-1974)
Helgenkåret 2003

*Hvilken rigdom har
Herren givet mig i
dette kamelitiske liv!
Alt i det er ordnet med
en sådan enkelhed,
ja i den grad,
at jeg ved at leve det i
dybden ville være i
stand til alt.*

Den, der føler sig draget mod denne ordensfamilie, må først lære Karmels spiritualitet at kende. Det kan ske ved at læse dens helgeners skrifter og anden karmelitisk litteratur, f.eks. bøger af Br. Wilfrid Stinissen OCD.

Som sekularkarmelit indgår man i et forpligtende fællesskab.

Undervisningstiden varer mindst 6 år. Den omfatter iklædning, aflæggelse af løfter, først for 3 år og derefter for hele livet.



Kapellet i Norraby